

## ÖNÉLETRAJZ VÁRSZEGI KORNÉLIA



Várszegi Kornélia vagyok, a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpontjának igazgatója. Testnevelő tanári, német nyelvtanári, kitüntetéses szakvizsgázott mentortanári végzettséggel rendelkezem. 25 éves testnevelő tanári tapasztalatomat a közoktatás két szintjén és a felsőoktatásban szereztem.

Az itt töltött 6 év alatt Medikus Kupa szervezője, a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség Esélyegyenlőségi és Fenntarthatósági Bizottságának tagja, a Semmelweis Egyetemen bevezetett testnevelés kurrikulum reform szakmai alapjainak kidolgozója voltam, frissen szerzett sportmenedzseri ismereteimet jelenleg a Semmelweis Egyetem Sport Klub alelnökeként és számos egyetemi sportrendezvény lebonyolításában kamatoztatom.

Az egyetemi sportért végzett munkám elismerésül 2019-ben a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség Csík Ferenc ezüst plakettjével, 2020-ban a Semmelweis Egyetem a Semmelweis Egyetem Kiváló Dolgozója címmel díjazott.

Sportszakemberként kiemelt fontosságúnak tartom a rendszeres testmozgás preventív szerepét, ugyanakkor meggyőződésem, hogy az egészség kizárólag komplex módon; egészséges környezetben, helyes táplálkozással, stabil mentális háttérrel őrizhető meg.